

すこやかだより 2月号

2023年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

保護者の方へ

コロナウイルス感染拡大防止のため
ご理解ご協力をお願いします。

- ☆ マスク着用
- ☆ 検温
- ☆ 入口にて手指消毒
- ☆ 当分の間、食事利用はできません

まだまだ寒さが厳しく、空気も乾燥しています。コロナウイルスだけでなくインフルエンザも流行する時期です。感染予防のため、うがい・手洗いを心がけましょう。



・かめさん



・赤ちゃんコーナー



・ままごと



・中庭



食育こらむ



食育とは？

食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるものです。元気なからだところを保つため、生涯にわたって「**食べる力**」＝「**生きる力**」を育てることが大切です。

お子様はもちろん、保護者のみなさまにもちょっと役に立つ情報をお伝えしていけたらと思います。

子育て支援センター
管理栄養士 松本 由紀

今回は「いただきます」と「ごちそうさま」のおはなし
食事のマナーも食育のひとつです！

【いただきます】

毎日食べている一杯のごはん、一匹の魚が私たちの口に入るまでには多くの人がその食材や料理のためにお仕事をしています。「いただきます」は、私たちが生きていくために、命をくれた動植物や、手間をかけた人たちに対しての**感謝の気持ちを表す言葉**です。

【ごちそうさま】

ごちそうさまは漢字で「御馳走様」。「馳走」とは、奔走するという意味で、昔々おいしい食べ物を用意するために走り回った様子を表しています。大変な思いをして食事の準備をしてくれた人への**感謝と敬意**を込めて「ごちそうさま」と言うようになりました。

★食事のあいさつは**相手への思いやり**がつまった日本特有の文化です。



要予約

定員・・・保護者と子ども10人程度 ※お電話でも予約を受付けております
今後のコロナウイルス感染状況によっては、中止になる可能性があります。
その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日	親子ヨガ教室 10時30分～ 11時30分	すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 講師都合により中止		休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日		おはなし会 11時～11時30分		子どもとおりがみ 11時～11時30分		休館日
19	20	21	22	23	24	25
休館日		英語であそぼう 13時30分～14時		休館日	親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
26	27	28				
休館日	ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分					

※2月の育児講座の予約は、令和5年1月4日(水)8時30分からできます。

すこやかだより 3月号

2023 年

川崎町地域子育て支援センター



すこやか

TEL 72-5800

<http://www.kawasaki-kosodate.com>

＜利用日時＞

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時

＜利用対象＞

就学前のお子さんとその保護者・
妊娠中の方とその家族

保護者の方へ

コロナウイルス感染拡大防止のため
ご理解ご協力をお願いします。

- ☆ マスク着用
- ☆ 検温
- ☆ 入口にて手指消毒
- ☆ 当分の間、食事利用はできません

太陽の日差しが暖かく感じられるようになり、春もそこまで来ていますね。
でも、まだ寒い日も多いので体調には十分に気をつけてください。



・かめさん



・赤ちゃんコーナー



・ままごと



・中庭



食育こらむ



食育とは？

食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるものです。元気なからだところを保つため、生涯にわたって「**食べる力**」＝「**生きる力**」を育むことが大切です。

お子様はもちろん、保護者のみなさまにもちょっと役に立つ情報をお伝えしていけたらと思います。

子育て支援センター
管理栄養士 松本 由紀

今回のテーマは「手づかみ食べ」

手の指は「突き出た脳」と言われるほど、脳の発達に大きく関わる部分です。
手づかみで食べ物を食べるということは、

- ・食べ物を目で見ると ⇒ **視覚**
- ・手を伸ばして、触れる ⇒ **触覚**
- ・うまかつかんで口に入れる ⇒ **味覚**

といった一連の動作を繰り返すことで、子どもの感覚機能や運動機能を育むことができます。

ただし、必ずしなければならないわけではありません！！

最初はこぼしたり、汚したり・・・保護者の方も大変ですよ。少し時間に余裕のある時に挑戦し、上手に食べられたときは、めいっばい褒めてあげてくださいね！！



要予約

定員・・・保護者と子ども10人程度 ※お電話でも予約を受付けております
今後のコロナウイルス感染状況によっては、中止になる可能性があります。
その際はホームページにてお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				えいごであそぼう 13時30分～14時		休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日	親子ヨガ教室 10時30分～ 11時30分	すくすく教室 10時30分～ 11時30分		親子でエアロビ 講師都合により中止		休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日		おはなし会 11時～11時30分		子どもとおりがみ 11時～11時30分	親子わくわく教室 熊丸みつ子先生とあそぼう 10時30分～11時30分	休館日
19	20	21	22	23	24	25
休館日		休館日			テーマ 「春風そよそよ」	休館日
26	27	28				
休館日	ベビーマッサージ 10時30分～ 11時30分					

※3月の育児講座の予約は、令和5年2月1日(水)8時30分からできます。